

Forslag til pakklister for ukestur vår/sommer/høst

Alt som bør holdes tørt pakkes i vanntette pakkposer

Klær og utstyr på kroppen under forflytning

- Ulltrøye, langermet
- Ytterjakke, vann-/vindtett
- Ytterbukse, vann-/vindtett
- Belte
- Ullsokker
- Fjellstøvler
- Caps eller tynn lue

Klær i sekken

- Ekstra ullsokker
- Ullstillongs
- Ekstra ulltrøye
- Mellomplagg (fleece, ullgenser)
- Buff/hals
- Vanter
- Lue

Utstyr

- Tarp (kjekt å ha)
- Telt
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Kartmappe med kart, kompass og blyant
- Hodelykt
- Noen ekstra batterier
- Powerbank
- Ladekabel mobiltelefon
- Drikkeflaske
- Fyrstikker/opptenning
- Kniv eller multitool
- Myggmiddel
- Eventuelt fiskeutstyr

Koke/spise

- Liten kaffekjele
- Liten gryte
- Gryteklemme
- Kopp
- Skje
- Brenner og drivstoff

Mat

Per dag:

- Frokost: Frokostblanding eller 1–2 posjionspakker havregrøt
- Lunch: 1 stk turmat (Real, Gilde, Firepot etc), eller 1–2 stk Rett-i-koppen og litt potetmos
- Middag: Fisk og litt potetmos. Hvis ikke fisk 1 stk turmat, ev. 1 stk suppepose og litt potetmos
- 1–2 sjokoladebarer (rask næring underveis eller som kveldskos)
- Litt krydder
- Kaffe/te

Hygiene/sanitet

- Tannbørste
- Tannkrem
- Tanntråd/tannstikkere
- Toalettpapir
- Litt førstehjelpsutstyr (plaster, sårvask, strips, kompresser, gasbind, sportstape, Bacimycin, Paracet, gnagsårplaster, pinsett)

Sikkerhet/reparasjon (kjekt å ha)

- 10–15 meter tynt nylontau
- Noen strips
- Superlim, 1 tube
- Et par karabinkroker
- En rull Gorillatape
- Sysaker

Dokumenter

- Fiskekort
- Bankkort etc

God tur 😊